

HORARIOS CLASES DIRIGIDAS TEMPORADA 2016/2017

H	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		SÁBADO	H
8:00																8:00
8:30																8:30
9:00																9:00
9:30	CICLO			BOX TRAINING			BODY PUMP	CICLO		BOX TRAINING		BODY PUMP	CICLO			9:30
10:00	SALA A			SALA A			SALA B.3	SALA A		SALA A		SALA B.3	SALA A		FLAMENCO	10:00
10:30	BODY BALANCE	AQUAGYM	MANTENIMIENTO	ZUMBA				BODY PUMP	AQUAGYM	DANCING FIT			TONIFICACIÓN	MANTENIMIENTO	SALA A	10:30
11:00	SALA A	PISCINA	SALA B.2	SALA A				SALA A	PISCINA	SALA A			SALA A	SALA B.2	SEVILLANAS	11:00
11:30	TERCERA EDAD			BODY BALANCE				TERCERA EDAD		BODY BALANCE			TERCERA EDAD			11:30
12:00	SALA A			SALA A				SALA A		SALA A			SALA A		SALA A	12:00
12:30																12:30
13:00																13:00
13:30																13:30
14:00																14:00
14:30	CICLO							CICLO								14:30
15:00	SALA A							SALA A								15:00
15:30	ESPALDA SANA						K-FIT	ESPALDA SANA				K-FIT				15:30
16:00	SALA A						SALA B.3	SALA A				SALA B.3				16:00
16:30																16:30
17:00			JIU-JITSU INFANTIL		ZUMBA KIDS 1	JIU-JITSU INFANTIL		JIU-JITSU INFANTIL		ZUMBA KIDS 1	JIU-JITSU INFANTIL			KICK BOXING		17:00
17:30			SALA B.1		SALA B.1	SALA B.1		SALA B.1		SALA B.1	SALA B.1			SALA B.1		17:30
18:00			KICK BOXING	CORE / SALA A	ZUMBA KIDS 2	BOXEO		KICK BOXING	CORE / SALA A	ZUMBA KIDS 2	BOXEO			DEFENSA PERSONAL		18:00
18:30	TONIFICACIÓN		SALA B.1	CICLO	STEP	SALA B.1	SALA B.1	TONIFICACIÓN	SALA B.1	CICLO	GAP	SALA B.1	SALA B.1	BODY PUMP	SALA B.1	18:30
19:00	SALA A		BODY PUMP	SALA A	SALA B.2		JIU-JITSU	SALA A	BODY PUMP	SALA A	SALA B.2		JIU-JITSU	SALA A	JIU-JITSU	19:00
19:30	ZUMBA		SALA B.3	DANCING FIT	PILATES	YOGA	SALA B.3	BODY BALANCE	SALA B.3	ZUMBA		YOGA	SALA B.3	DANCING FIT	SALA B.3	19:30
20:00	SALA A			SALA A	SALA B.2	SALA B.1		SALA A		SALA A		SALA B.1		SALA A		20:00
20:30	CICLO		PILATES	BODY BALANCE				CICLO		BODY BALANCE				SEVILLANAS SALA A		20:30
21:00	SALA A		SALA B.2	SALA A				SALA A		SALA A						21:00

ACTIVIDAD MUNICIPAL

FIGHT CLUB

ARRATE CLUB

ACTIVIDAD DE PAGO

ACTIVIDAD PISCINA